



Beste ouder/verzorger,

Een leerling op IBS Risala heeft mazelen. Dit is een heel besmettelijke ziekte. We willen voorkomen dat nog meer kinderen ziek worden. Daarom laten we u weten dat alle leerlingen van IBS Risala zich kunnen laten vaccineren als ze dit willen.

Vaccineren is gratis. U kunt hiervoor een afspraak maken bij Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond.

Wat is mazelen?

Mazelen geeft verkoudheid, hoge koorts en vlekjes op het lichaam. Soms kun je ernstig ziek worden van mazelen. Je krijgt de ziekte van iemand die besmet is met het mazelenvirus. Het virus is heel besmettelijk.

Voor meer informatie over mazelen, zie de bijlage.

Wanneer loopt uw kind risico op mazelen?

Is uw kind niet gevaccineerd tegen mazelen (of weet u dit niet zeker)? En heeft uw kind geen mazelen gehad? Dan loopt uw kind risico om mazelen te krijgen.

Is uw kind gevaccineerd tegen mazelen of heeft uw kind de mazelen al gehad? Dan is uw kind voldoende beschermd.

Vaccineren

Er is een vaccinatie om de mazelen te voorkomen. De BMR-vaccinatie (tegen bof, mazelen en rodehond) zit in het Rijksvaccinatieprogramma. Kinderen krijgen twee prikken: als ze 13 maanden en als ze 3 jaar oud zijn. Dit is laatst veranderd en was tot januari 2025 op de leeftijd van 14 maanden en 9 jaar. Heeft uw kind geen of niet alle prikken gehad? Dan kan dat alsnog. Hiervoor heeft u de volgende twee opties.

1. U kunt een afspraak maken bij het CJG via 088-2010000 of kijk op www.cjgrijnmond.nl/contact voor de andere manieren. Zeg bij het maken van de afspraak dat uw kind op de IBS Risala zit.
2. Binnenkort zijn er vaccinatiedagen in regio Rotterdam-Rijnmond. Via [Vaccinatiedagen | Vaccinaties CJG Rijnmond](#) vindt u de vaccinatiedagen bij u in de buurt.

Wat als u twijfelt over het vaccin?

- Als u twijfels heeft over een vaccin kunt u dit altijd bespreken met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige op het consultatiebureau. Ook op [de website van het RIVM](#) vindt u hier meer informatie over.
- Voor meer informatie over vaccinatie tijdens de ramadan zie [Een vaccinatie krijgen tijdens de ramadan | Vaccinaties CJG Rijnmond](#)

**Wat kunt u verder doen?**

- Is uw kind niet gevaccineerd tegen mazelen en heeft uw kind geen mazelen gehad? Let dan op klachten van mazelen.
- Klachten die kunnen passen bij mazelen zijn:
 - Koorts;
 - Neusverkouden en hoesten;
 - Ontstoken ogen;
 - Vlekjes op de huid, eerst achter de oren en later over het hele lichaam.
- Blijf thuis bij klachten en bel uw huisarts. Zeg tegen de huisarts dat uw kind mogelijk in contact is geweest met iemand met mazelen.
- Ga niet direct naar de huisarts. In een (drukke) wachtkamer verspreidt het virus zich makkelijk.
- Heeft u klachten? Blijf uit de buurt van baby's jonger dan 1 jaar, zwangeren en mensen met een zwakke weerstand.

Heeft u nog vragen? Bel dan naar de GGD Rotterdam-Rijnmond Team Infectieziekten, via telefoonnummer 010-4438003.

Met vriendelijke groet,

Team Infectieziekten
GGD Rotterdam-Rijnmond



Bijlage – Informatie over mazelen

Wat is mazelen?

Mazelen is een erg besmettelijke vlekjesziekte. Je krijgt de ziekte van iemand die besmet is met het mazelenvirus. Mazelen begint met koorts, snotteren en hoesten. Na 3 tot 7 dagen komen er vlekjes achter de oren en later over het hele lichaam. Je kunt flink ziek worden. Gelukkig gaat mazelen meestal vanzelf over en zijn medicijnen niet nodig. Sommige mensen worden erger ziek van mazelen. Ze krijgen bijvoorbeeld oorontsteking, longontsteking of hersenontsteking. Heel soms gaat iemand dood door mazelen.

Wat zijn de klachten van mazelen?

Klachten die kunnen passen bij mazelen zijn:

- Koorts
- Neusverkouden en hoesten
- Ontstoken ogen
- Kleine witte vlekjes in de mond

Na 3 tot 7 dagen na de eerste klachten komen er vlekjes op de huid. Deze vlekjes komen eerst achter de oren en verspreiden daarna over het hele lichaam. De vlekjes voelen ruw aan, als schuurpapier.

Meestal gaat dit vanzelf over. Maar het kan zijn dat u ergere klachten krijgt. Bijvoorbeeld oorontsteking, longontsteking of hersenontsteking.

Wanneer is mazelen besmettelijk?

Iemand met mazelen is besmettelijk 4 dagen voor het ontstaan van de vlekjes, tot en met 4 dagen na het ontstaan van de vlekjes.

Wat moet ik doen bij klachten?

Blijf thuis als u klachten heeft. Bel de huisarts als u ziek bent. Ga niet direct naar de huisartsenpraktijk of huisartsenpost. In een (drukke) wachtkamer verspreidt het virus zich makkelijk. Als u belt, vertelt de huisarts of de assistente wat u kunt doen.

Wie kunnen ernstig ziek worden van mazelen?

Dit zijn:

- baby's jonger dan 13 maanden,
- zwangeren,
- mensen met een zwakke weerstand.

Hoe kan je mazelen krijgen?

Het virus zit in de neus en keel van iemand die mazelen heeft. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. De ziekte is heel besmettelijk. Na besmetting duurt het ongeveer 10 dagen voordat de klachten beginnen.

Wie krijgt mazelen?

Als je nooit mazelen hebt gehad of niet bent gevaccineerd, kun je de ziekte krijgen. De meeste kinderen in Nederland worden gevaccineerd tegen mazelen. Daardoor komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor. Bijna iedereen die is geboren vóór 1965 heeft mazelen gehad. Als je mazelen hebt gehad, kun je niet opnieuw mazelen krijgen. Let op: mazelen wordt vaak verward met de waterpokken, maar dit is een andere vlekjesziekte. Het verschil tussen mazelen en waterpokken is dat bij waterpokken blaasjes ontstaan, en



bij mazelen vlekjes zonder blaasjes. Meer dan 95% van de kinderen die in Nederland opgroeien, heeft waterpokken gehad.

Meer weten? Kijk op www.rijksvaccinatieprogramma.nl/vaccinaties/bmr